К КАКИМ ВРАЧАМ МОЖНО ЗАПИСАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО?

«Могу ли я записаться к кардиологу или неврологу напрямую, без направления терапевта, если у меня уже есть подтвержденное хроническое заболевание?»
Сергей Н., *Белово* (по телефону)

На вопрос читателя отвечает *главный специалист врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса* **Галина РЕЗНИКОВА:**

– Да, можете. Если пациенту установлен диагноз хронического заболевания, и он находится на диспансерном наблюдении, ему доступна самостоятельная запись к профильным специалистам, в том числе к кардиологу или неврологу.

Пациентам, которые не входят в группу диспансерного наблюдения, для консультации профильных специалистов, как правило, необходимо направление от участкового терапевта. Именно терапевт проводит первичный осмотр, оценивает жалобы, состояние пациента и при необходимости определяет, консультация какого специалиста требуется. Такой порядок помогает сделать медицинскую помощь более адресной, сократить число необоснованных обращений к врачам узких специальностей и своевременно направить пациента на необходимые обследования или лечение.

Алгоритм записи пациентов к профильным врачам утвержден Минздравом России. При этом есть перечень врачебных специальностей, для которых самостоятельная запись на прием должна быть открыта для всех пациентов. Это участковые терапевт и педиатр, хирург, офтальмолог, оториноларинголог, фтизиатр, акушер-гинеколог и стоматолог. К этим специалистам граждане могут записываться самостоятельно без предварительного визита к терапевту. И, как я уже сказала, самостоятельная запись к профильному специалисту доступна пациентам, которые нуждаются в диспансерном наблюдении.

Если у вас есть вопросы о получении медицинской помощи по полису ОМС, обратитесь в Контакт-центр ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса по телефону **8-800-200-60-68**.

Общедомовые нужды

«Я ветеран труда, плачу за квартиру 50% по льготе. Но коммунальщики каждый год пересчитывают плату за общедомовые нужды, и сумма получается больше, чем должна быть по моей льготе. Как мне добиться правильного расчета?»
Надежда В., *Кемерово* (по телефону)

На вопрос отвечает *помощник прокурора Центрального района города Кемерово* **Дарья НАЗАРОВА:**

– По общему правилу, собственник несет бремя содержания, принадлежащего ему имущества, если иное не предусмотрено законом или договором (статья 210 Гражданского кодекса Российской Федерации).

Частью 3 статьи 30 Жилищного кодекса Российской Федерации предусмотрено, что собственник жилого помещения несет бремя содержания данного помещения и, если данное помещение является квартирой, общего имущества собственников помещений в соответствующем многоквартирном доме.

Частью 1 статьи 153 Жилищного кодекса Российской Федерации на граждан и организации возложена обязанность своевременно и полностью вносить плату за жилое помещение и коммунальные услуги. Такая обязанность возникает у собственника помещения с момента возникновения права собственности на такое помещение (подпункт 5 части 2 статьи 153 Жилищного кодекса Российской Федерации).

Плата за жилое помещение и коммунальные услуги для собственника помещения в многоквартирном доме включает в себя плату за содержание жилого помещения, включающую в себя плату за услуги, работы по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества в многоквартирном доме, за коммунальные ресурсы, потребляемые при использовании и содержании общего имущества в многоквартирном доме; взнос на капитальный ремонт; плату за коммунальные услуги (часть 2 статьи 154 Жилищного кодекса Российской Федерации).

С 1 сентября 2022 года вступило в силу постановление Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2022 года № 92 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации по вопросам предоставления коммунальных услуг и содержания общего имущества в многоквартирном доме» (далее - постановление № 92).

Согласно изменениям, предусмотренным Постановлением № 92, при наличии в многоквартирном доме общедомового (коллективного) прибора учета коммунальных ресурсов расчет платы за коммунальные ресурсы, потребляемые при использовании и содержании общего имущества в многоквартирном доме, осуществляется исходя из нормативов потребления коммунальных ресурсов в целях содержания общего имущества с корректировкой с учетом показаний общедомового (коллективного) прибора учета.

В расходы на содержание общего имущества в многоквартирном доме, включаемые в плату за содержание жилого помещения включены обоснованные расходы на снятие показаний приборов учета, выставление платежных документов на оплату жилых помещений и коммунальных услуг, содержание информационных систем, обеспечивающих сбор, обработку и хранение данных о платежах за жилые помещения и коммунальные услуги, истребование задолженности по оплате жилых помещений и коммунальных услуг (за исключением случаев, когда соответствующие расходы в отношении коммунальных услуг несут ресурсоснабжающие организации по договорам, содержащим условия предоставления коммунальных услуг, заключенным в соответствии с частью 1 статьи 157.2 Жилищного кодекса Российской Федерации.

Дополнительно определен порядок определения величины перерасчета платы за коммунальные ресурсы, потребляемые на общедомовые нужды в многоквартирном доме, и среднемесячного объема таких ресурсов.

Также установлены случаи перерасчета размера расходов на оплату коммунальных ресурсов, потребляемых при использовании и содержании общего имущества.

Так, согласно подпункту «а» пункта 29(3) Правил № 491 указанный выше перерасчет производится по истечении каждого календарного года, при этом величина перерасчета учитывается в составе платы за коммунальные ресурсы, потребляемые при использовании и содержании общего имущества, в течение квартала года, следующего за расчетным годом.

В случае, если собственник помещения не согласен с произведенным перерасчет, он вправе обратиться в орган государственного жилищного надзора для дачи оценки правильности начисления паты за коммунальные услуги и произведенном перерасчете.

НЕ ЗНАЕТЕ, ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ? СПРОСИТЕ У «ТОМИ»!

Дорогие читатели!

Если у вас есть проблемы, пишите письма, звоните в редакцию – задавайте наболевшие вопросы в **«Справочную»**. Приглашаем вас принять участие в создании по-настоящему народной газеты, чтобы «ТОМЬ» стала лучше и интереснее.

- ☑ Обратитесь к нам с волнующей вас темой, а наши журналисты найдут ответ у компетентного специалиста.
- ☑ Присылайте нам письма на kemerovored@province.ru. Рассказывайте об интересных событиях, участниками и очевидцами которых вы стали, поделитесь злободневными темами, которые обсуждают сослуживцы и соседи.

Пишите: **650099, г. Кемерово, пр. Ленина 33/2, офис 310 б.**
Звоните по телефону: **8 (3842) 45–21–17** (по будним дням с 10.00 до 17.00). e-mail: **kemerovoredtom@mail.ru.**

Как утилизировать опасные отходы?

«У меня накопилось много старых батареек. Куда я могу их деть? Можно ли их выкинуть в мусорку?»
Дмитрий Н., *Новокузнецк* (по телефону)

На вопрос отвечает *начальник отдела охраны окружающей среды и экологической экспертизы министерства природных ресурсов и экологии Кузбасса* **Оксана МИНЯЕВА:**

– Опасные отходы – это предметы, которые нельзя выбрасывать в обычные контейнеры. К ним относятся батарейки, ртутные градусники, ртутьсодержащие и компактные люминесцентные лампы и аккумуляторы.

Почему они опасны? Такие отходы содержат токсичные вещества и тяжелые металлы, вредные для здоровья и природы. Одна выброшенная батарейка способна загрязнить около 20 квадратных метров почвы или 400 литров воды

Как хранить и куда сдавать? Держите опасные отходы отдельно от общего мусора: батарейки – в небольшой емкости, лампы и градусники – в закрытой коробке. По мере накопления сдавайте их в специализированные пункты. В Кузбассе для этого работают пункты сбора во многих магазинах.

Как проходит переработка? Отходы обезвреживают и разделяют. Из ламп извлекают металл для переплавки, стекло используют в дорожном строительстве, а ртуть переводят в безопасное состояние. Батарейки перерабатывают более чем на 90%: полученные металлы и порошки идут на производство автомобилей и техники.


Фото: magnific.com

Получают ли самозанятые больничный?

«Я уже несколько лет являюсь самозанятым. Имею ли я право официально пойти на больничный?»
Сергей Ш., *Кемерово* (по телефону)

На вопрос читателя отвечает *управляющий Отделением СФР по Кемеровской области – Кузбассу* **Людмила БАБИЧУК:**

– Чтобы получить право на оплачиваемый больничный, нужно подать заявление в региональное Отделение СФР и регулярно уплачивать взносы.

Главное условие – страховые взносы в Отделение Соцфонда по Кемеровской области должны уплачиваться непрерывно не менее шести месяцев.

Участники на свое усмотрение выбирают страховую сумму – 35 или 50 тысяч рублей в год. Изменить ее размер можно не чаще одного раза в 12 месяцев. Ставка взноса едина и составляет 3,84%.

Таким образом, в зависимости от выбранной суммы ежемесячный платеж составит: 1 344 руб. (при сумме 35 000 руб.) или 1 920 руб. (при сумме 50 000 руб.).

Сумму можно вносить ежемесячно или сразу за год. Подать заявление можно через приложение «Мой налог», портал Госуслуг или лично прийти в любую клиентскую службу регионального Отделения СФР.

Если вы заболели, нужно оформить электронный больничный у врача. Как только он будет закрыт, данные автоматически поступят в СФР. Затем самозанятому придет уведомление для подтверждения согласия на выплату (в приложение «Мой налог» или на Госуслугах). Социальный фонд перечислит деньги получателю в течение 10 рабочих дней.

Программа распространяется только на выплаты по временной нетрудоспособности и не включает пособия по беременности и уходу за ребенком.

Полосу подготовила Анна ШИНКАРЧУК