

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Диспансеризация: почему она важна после 65 лет

«Недавно мне позвонили, представились сотрудниками страховой компании и пригласили в поликлинику на диспансеризацию. Не мошенники ли это? Мне уже 69 лет – какая диспансеризация?» – спрашивает кемеровчанка Валентина Ефимова.

На вопрос читательницы отвечает Юлия Козляткина, главный специалист врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных ТФОМС Кузбасса:

– Страховые представители страховых медицинских организаций действительно могут звонить гражданам и приглашать их на диспансеризацию. Это входит в их обязанности.

В настоящее время в России проходит масштабная акция по привлечению к диспансеризации лиц в возрасте 65 лет и старше. Именно эта возрастная группа является приоритетной при прохождении диспансеризации по полису ОМС.

Проходить диспансеризацию необходимо регулярно в любом возрасте. В зрелые годы диспансеризация особенно важна – комплексный медицинский осмотр помогает вовремя выявить скрытые проблемы со здоровьем,



симптоматика которых нередко напоминает обычные возрастные изменения. Ухудшение памяти, нарушение сна, быструю утомляемость, слабость, перепады артериального давления или одышку пациенты нередко списывают на возраст. Однако за такими проявлениями могут скрываться хронические заболевания. Разобраться в причинах и при необходимости назначить лечение поможет врач.

Для граждан старше 65 лет диспансеризация проводится ежегодно. Программа включает расширенный набор исследований с учётом пола и возраста пациента. По итогам осмотра лечащий врач даст индивидуальные реко-

мендации. Если потребуется, направит на второй этап диспансеризации для дополнительного углублённого обследования и консультации профильных специалистов.

Записаться на диспансеризацию можно через порталы www.vrach42.ru и «Госуслуги», по телефону 122 или непосредственно в поликлинике, к которой вы прикреплены.

Если у вас остались вопросы о прохождении диспансеризации или получении медицинской помощи по полису ОМС, звоните в контакт-центр ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса по телефону 8-800-200-60-68. Наши специалисты ответят на все ваши вопросы.