

Обучение в другом городе: КАК СТУДЕНТУ ПОЛУЧАТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

«Мой племянник поступил в кемеровский вуз и на время учебы из Северобайкальской переезжает в Кузбасс. Нужно ли ему переоформлять полис ОМС, и как прикрепиться к поликлинике по новому месту жительства?»

София М., Кемерово (по телефону)

На вопрос нашей читательницы отвечает консультант отдела организации ОМС Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса **Татьяна НАУМОВА:**

– Полис ОМС действует на всей территории России независимо от региона, в котором он был выдан.

Экстренная медицинская помощь оказывается бесплатно даже без предъявления паспорта и полиса ОМС. Плановую медицинскую помощь пациент может получить в поликлинике по месту прикрепления либо по направлению лечащего врача.

Поскольку обучение занимает длительное время, то иногородним студентам будет удобно прикрепиться к поликлинике, которая расположена рядом с местом проживания или учёбы. Это позволит без лишних сложностей обращаться к врачу, проходить обследования и получать необходимую плановую помощь.

По закону сменить медицинскую организацию можно один раз в год. Исключение – переезд: при смене места жительства прикрепление можно изменить чаще.

Поменять поликлинику прикрепления можно при личном обращении в выбранную медицинскую организацию, для этого необходимо написать письменное заявление на имя главного врача.

При смене поликлиники прикрепления студенту, который приехал в Кузбасс из другого региона России, могут предложить поменять страховую медицинскую организацию (СМО). Делать это необязательно: решение

о смене страховой компании гражданин принимает самостоятельно, а выбор СМО не влияет на его право прикрепиться к нужной поликлинике.

Если гражданин примет решение выбрать одну из тех страховых медицинских организаций, которые работают на территории Кемеровской области, то это можно сделать через портал «Госуслуги». Соответствующий пункт находится в разделе «Управление полисом ОМС». Для справки: воспользоваться правом на смену страховщика можно один раз в год – до 1 ноября текущего года. А при переезде в новый регион – в любое время.

Если у вас возникли дополнительные вопросы, звоните в Контакт-центр ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса по телефону 8-800-200-60-68, наши специалисты ответят на все ваши вопросы.

Куда обращаться, если навязывают покупку?

«На рынке предлагали бесплатно проверить давление, а потом настоятельно советовали купить дорогой прибор для здоровья за 50 тысяч рублей. Я отказался, но многие наши пенсионеры ведутся. Законно ли такое навязывание? Куда жаловаться?»

Николай С., Новокузнецк (по телефону)

На вопрос отвечает помощник прокурора Рудничного района города Кемерово **Ангелика БЕЛОВА:**

– Предложение бесплатно проверить давление или провести диагностику законом не запрещено. Однако если после этого гражданину вводят в заблуждение, оказывают давление и фак-

тически вынуждают приобрести дорогостоящий товар, такие действия могут нарушать права потребителей.

Подобные схемы нередко рассчитаны на пожилых людей. Покупателям сообщают о якобы серьёзных проблемах со здоровьем, убеждают в необходимости срочного лечения и склоняют к покупке приборов по завышенной цене, иногда – с оформлением кредита.

Гражданам следует помнить: никто не обязан принимать решение о покупке немедленно. Необходимо

внимательно читать документы, не подписывать договоры под давлением и проверять информацию о продавце и товаре.

При нарушении прав можно обратиться в Роспотребнадзор, полицию или прокуратуру. Основанием для проверки могут стать жалобы на обман, навязывание товара, недостоверную рекламу и иные незаконные действия.

Для обращения желательно сохранить договоры, чеки, рекламные материалы и контакты продавцов.

Диспансеризация: зачем она нужна?

«Жителей активно приглашают на диспансеризацию: как самостоятельно, так и специалисты Центров здоровья выезжают в коллективы, чтобы прямо на рабочем месте проверить главные показатели организма. Действительно ли важно ежегодно проходить диспансеризацию и какие болезни можно распознать на раннем этапе?»

Ксения П., пос. Ягуновский (по телефону)

На вопрос отвечает заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники №10 ККДЦ **Ольга МЕЩЕРЯКОВА:**

– Регулярные осмотры организма позволяют предотвратить до 80% серьёзных проблем со здоровьем на раннем этапе. Даже самые обычные факторы – повышенное давление или

сахар говорят о том, что надо действовать на опережение.

Для охвата большего числа населения в Диагностическом центре активно практикуют выездные приёмы. В числе последних коллективов, к кому медики приехали в гости с важной миссией: ДШИ №69, поликлиника №2, Кузбасская энергетическая компания. Были выполнены следующие исследования: забор венозной крови, электрокардиография, измерение внутриглазного и артериального давления, веса, роста и обхвата талии для оценки образа жизни и выявления факторов риска развития неинфекционных и онкологических заболеваний. Часть пациентов были приглашены на расширенное диспансерное наблюдение для углубленного консультирования.

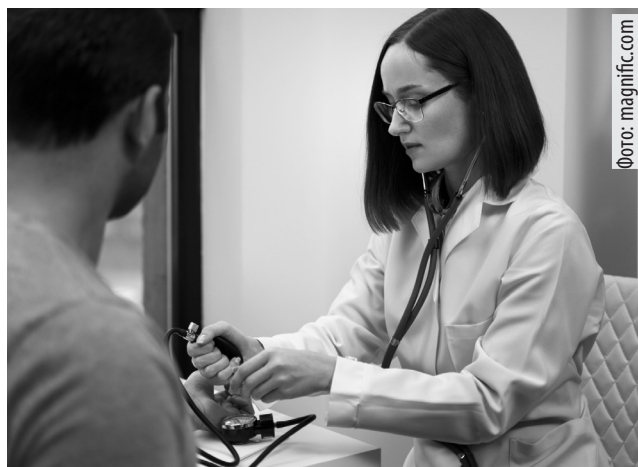


Фото: magnific.com

Практика подобной врачебной ревизии говорит о том, что своевременно услышанные «тревожные звоночки» помогли избежать онкологических патологий, заболеваний сахарным диабетом, системы кровообращения и прочие отклонения здоровья от нормы. По мнению большинства обследуемых кузбассовцев, проведение мобильной диспансеризации по месту службы, дает одни «плю-

сы». Удобно и компактно в одном месте, люди освобождаются от поездок в поликлинику и поощряются оплачиваемым выходным. Работодатель также «с бонусом» – забота о здоровье и профессиональном долголетии сотрудников приобретают ключевое значение в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», выполняются законодательные требования

Когда можно заменить годы для расчета пособия по беременности и родам?

«Я в декрете и недавно узнала, что снова беременна. Боюсь, что пособие будет маленькое. Как я могу на него повлиять?»

Ирина У., Новокузнецк (по телефону)

На вопрос отвечает управляющий Отделением Социального фонда России по Кемеровской области – Кузбассу **Людмила БАБИЧУК:**

– Пособие по беременности и родам для трудоустроенных, которое выплачивает Отделение Соцфонда по Кузбассу, рассчитывается исходя из зарплаты за 2 года до года начала декретного отпуска.

Расчетные годы можно заменить, если в это время

женщина была в отпуске по беременности и родам или по уходу за ребенком. Такая замена должна увеличить размер пособия.

Вместо невыгодных лет – одного или двух – можно учесть те, которые предшествовали отпуску.

Например, если отпуск по беременности и родам начался в 2026 году, то пособие рассчитают по зарплате за 2025 и 2024 годы.

Предположим, что в 2024 году женщина была в отпуске по уходу за старшим ребенком. Она может заменить этот год на 2023, если пособие станет больше. Для замены лет нужно подать заявление работодателю.

Поддержка при артрозе

«Подскажите, как лечить, поддержать коксартроз левого тазобедренного сустава 2-3 степени? Киста в субхондральном отделе левого т/б сустава»

Татьяна О., Кемерово (по телефону)

На вопрос отвечает заведующий отделением травматологии и ортопедии №1, 2 Кузбасской клинической больницы скорой медицинской помощи имени М.А. Подгорбунского **Илья СТАЦЕНКО:**

– В лечении деформирующего артроза тазобедренного сустава (коксартроза) важное значение имеет лечебная физкультура, направленная на укрепление мышц бедра, ягодичных мышц, мышц пресса, разработку движений в тазобедренном суставе. Хорошо подходят плавание, занятия на велотренажере и любые упражнения, свя-

занные именно с укреплением мышц. Противопоказаны упражнения с осевой нагрузкой – бег, прыжки и приседания с отягощениями.

Из лекарственной терапии применяются хондропротекторы, а также локальная инъекционная терапия для поддержания сустава (гиалуроновая кислота, полинуклеотиды, препараты коллагена). При обострении процесса и возникновении боли используются нестероидные противовоспалительные препараты. Все назначения делает только лечащий врач после очного осмотра. Приходить на прием нужно с результатами рентгенограммы либо МРТ тазобедренных суставов. Доктор осмотрит пациента, оценит объем движений, и только тогда назначит терапию. Помните – самолечение может быть опасным.

НЕ ЗНАЕТЕ, ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ?

СПРОСИТЕ У «ТОМИ»!

Дорогие читатели!

Если у вас есть проблемы, пишите письма, звоните в редакцию – задавайте наиболее волнующие вопросы в «Справочную». Приглашаем вас принять участие в создании настоящей народной газеты, чтобы «ТОМЬ» стала лучше и интереснее.

Обратитесь к нам с волнующей вас темой, а наши журналисты найдут ответ у компетентного специалиста. Присылайте нам письма на kemerovored@province.ru. Рассказывайте об интересных событиях, участниках и очевидцами которых вы стали, поделитесь злободневными темами, которые обсуждают сослуживцы и соседи.

Пишите: 650099, г. Кемерово, пр. Ленина 33/2, офис 310 Б. Звоните по телефону: 8 (3842) 45-21-17 (по будним дням с 10.00 до 17.00). e-mail: kemerovoredtom@mail.ru.

▲ Полосу подготовила Анна ШИНКАРЧУК