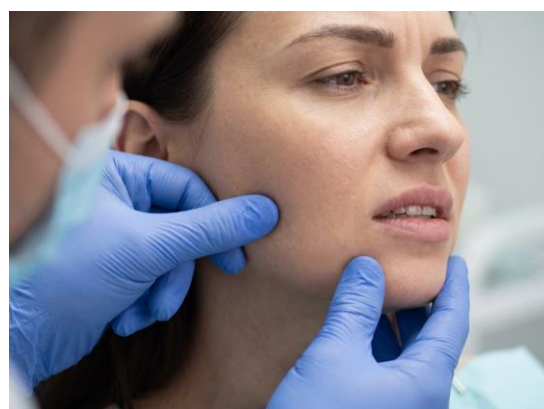


Ботулинотерапия при бруксизме: как получить лечение бесплатно по ОМС в Кузбассе

15 июля 2026 | Анна Сивохина



В редакцию нашей газеты поступил вопрос от читательницы Ольги Д.: «Я наблюдаюсь в платной клинике. Обратилась к врачу из-за сильного напряжения и боли в нижней челюсти. В процессе обследования у меня выявили бруксизм. Врач рекомендует провести ботулинотерапию жевательных мышц, а стоит такое лечение более 15 тысяч рублей. Подскажите, пожалуйста, можно ли получить данную услугу бесплатно по ОМС?», Ольга Д.

Ответить на этот вопрос мы попросили **Анастасию Просветову**, заместителя начальника отдела организации защиты прав застрахованных ТФОМС Кузбасса.

– Бруксизм – это не только скрежетание зубами во сне, это неврологическое состояние, которое сопровождается мышечным гипертонусом, болевым синдромом, нарушением сна, изнашиванием зубов, иногда – лицевой болью и дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава.

Непосредственно бруксизм может быть следствием ряда различных неврологических заболеваний, поражения центральной нервной системы, в том числе травмы головы и шеи, патологии зубного ряда, тяжелых физических и эмоциональных нагрузок. Поэтому перед началом лечения нужно пройти предварительное обследование, чтобы выяснить причину его возникновения.



При лечении бруксизма используются различные методы, в том числе и ботулинический токсин: он снижает активность жевательных мышц, уменьшает боль, защищает зубы и сустав, нормализует сон. В ряде медицинских организаций Кузбасса ботулинотерапия проводится в условиях круглосуточного и дневного стационаров по ОМС при наличии медицинских показаний и направления от лечащего врача.

Как получить лечение бесплатно по ОМС

- Обратитесь к неврологу в поликлинику по месту прикрепления. Обязательно возьмите с собой полис ОМС и выписку из частной клиники (диагноз, результаты обследований, рекомендации).
- Пройдите обследование, которое вам назначит лечащий врач.
- Если по результатам обследования диагноз подтвердится, врач оценит эффективность применения альтернативных методов лечения (капа, медикаменты и др.), зафиксирует медицинские показания и оформит направление на госпитализацию по форме 057-у в профильную медицинскую организацию, которая выполняет ботулинотерапию по ОМС.
- Ожидайте госпитализации. По территориальной программе государственных гарантий предельный срок ожидания не должен превышать 14 рабочих дней с даты выдачи направления.

Необходимо учитывать, что при ботулинотерапии эффект от инъекций держится несколько месяцев, а потом может потребоваться новый курс лечения. Вопрос повторных курсов лечения по ОМС решается врачебной комиссией с учётом медицинских показаний. Этот момент необходимо уточнить у своего лечащего врача.

Когда ботулинотерапия проводится платно

- Если цель ее проведения – не лечение, а эстетика (например, чтобы сузить овал лица).
- Если у пациента нет направления от лечащего врача и записи о показаниях в медицинской документации.
- Если процедуру предлагают провести в клинике, которая не участвует в реализации территориальной программы ОМС или не оказывает данный вид помощи по ОМС.

Если у вас возникли дополнительные вопросы о получении бесплатной медицинской помощи по ОМС, обращайтесь в Контакт-центр ТФОМС Кузбасса по телефону 8-800-200-60-68.

Фото: пресс-служба ТФОМС Кемеровской области.