

Экология

15 растений, которые нужно уничтожать

Т. Иванова

Правительство Кемеровской области – Кузбасса приняло постановление № 309 от 3 июня 2026 года, в котором утвержден перечень опасных видов инвазивных (чужеродных) растений, не отнесенных к карантинным объектам и сорнякам. В список попали 15 видов.

Теперь эти виды при обнаружении положено уничтожать и в целом предотвращать их распространение, если случай произрастания не определен федеральным законом «Об охране окружающей среды». В списке – болиглов пятнистый, василек луговой, золотарник канадский, куриное просо, клен ясенелистный, латук компасный, люпин многолистный, мелколепестник канадский, недотрога железконосная, пастернак посевной, подмаренник цепкий, подорожник ланцетный, элодея канадская, эхиноцистис лопастный и ячмень гривастый. Суммы взысканий за неисполнение постановления предусмотрены довольно внушительные. Величина штрафа напрямую связана с правовым статусом землевладельца. Простые граждане, имеющие участки в собственности, заплатят от 20 до 50 тыс. рублей. Лица, занимающие должности и несущие ответственность за конкретную территорию, получают санкции в диапазоне от 50 до 100 тыс. Коммерческие структуры и юридические образования столкнутся с наиболее серьезными последствиями: взыскания составят от 400 до 700 тыс. рублей. По словам Оксаны Вронской, ведущего научного сотрудника Кузбасского ботанического сада, борщевика Сосновского в Кузбассе нет. Его часто путают с борщевиком обыкновенным или сибирским. Они немного похожи. Борщевик Сосновского достигает 5 метров, сибирский – всего 2 метра, и листья у сибирского более резные.



На любой случай

ОМС. Нужно знать каждому

Н. Димитрова, главный специалист отдела организации ОМС Новокузнецкого филиала ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса

Полис ОМС – важнейший документ, который гарантирует застрахованным гражданам бесплатную медицинскую помощь на всей территории России.

О том, как работает полис ОМС и какие возможности он предоставляет, важно знать каждому застрахованному.

Если исполнилось 14 лет

При получении паспорта полис ОМС менять не нужно, так как гражданам России они выдаются бессрочно. В этот период все актуальные персональные данные автоматически передаются в Федеральный единый регистр застрахованных лиц через систему межведомственного электронного взаимодействия. Но в некоторых случаях передача данных по техническим причинам не происходит или происходит с задержкой. В итоге при обращении за медицинской помощью могут возникнуть сложности из-за того, что полис ОМС в базе не найден. Поэтому мы рекомендуем в первую очередь вручную ввести новые паспортные данные в личном кабинете на портале «Госуслуги». Затем посетить офис страховой медицинской организации, в которой вы оформляли полис ОМС для ребенка. Сотрудник страховой компании сверит документы и внесет в систему актуальную персональную информацию.

Переход из детской поликлиники во взрослую

При достижении ребенком 18 лет смена медицинской организации с детской поликлиники на взрослую происходит автоматически по территориальному принципу. Информация о прикреплении отразится в личном кабинете на портале «Госуслуги». Если вы хотите прикрепиться



Сейчас оформляют только цифровые полисы. Ранее выданные полисы продолжают действовать, их не нужно менять. / ФОТО: ОТКРЫТЫЙ ИСТОЧНИК

к другой медорганизации, то сделать это можно двумя способами: — подать заявление на бумажном носителе при личном обращении или через своего представителя (по доверенности) в выбранную медицинскую организацию, предъявив паспорт гражданина РФ, полис ОМС, СНИЛС; — подать заявку в личном кабинете на портале «Госуслуги» с простой электронной подписью. По закону граждане имеют право поменять медицинскую организацию для получения первичной медико-санитарной помощи не чаще одного раза в год (кроме случаев изменения места жительства). При выборе прикрепления важно учитывать, что вызвать врача на дом вы сможете только из поликлиники по месту жительства. Кроме того, медорганизация вправе отказать пациентам в прикреплении, в случае если превышен утвержденный лимит численности прикрепленного населения.

Специалист из Белоруссии

Временно пребывающие граждане из Белоруссии, работающие в России по трудовому договору, имеют право на получение полиса ОМС в соответствии с договором об Евразийском экономическом союзе.

Для получения полиса иностранные граждане лично или через своего представителя подают заявление о выборе (замене) страховой медицинской организации и заявление о включении в единый регистр застрахованных лиц в одну из двух страховых медицинских организаций, которые работают в системе ОМС на территории Кузбасса: — Кузбасский филиал ООО «АльфаСтрахование-ОМС», — АО СП ООО «СК «Ингосстрах-М» – филиал в г. Кемерово. Для оформления полиса ОМС потребуются следующие документы: — паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом или признаваемый в соответствии с международным договором РФ в качестве документа, удостоверяющего личность; — СНИЛС; — трудовой договор трудящегося государства – члена ЕАЭС; — отрывная часть бланка уведомления о прибытии иностранного гражданина. Такой категории граждан полис ОМС выдают со сроком действия до конца текущего календарного года, но не больше срока действия трудового договора с иностранцем. По окончании срока действия полиса ОМС иностранные граждане могут продлить его при предъявлении вышеуказанных документов.

Информация о лекарстве. Как понять состав?

Сайт «Объясняем.РФ»

Купили лекарство, а надписи на упаковке – как будто зашифрованное послание?

Что означают штрихкоды и цифры на таблетках и порошках?

Название

Оно бывает международным непатентованным (например, ацетилсалициловая кислота), торговым (всем знакомый аспирин),

химическим (указывают состав и структуру препарата), группированным (несколько веществ в одной упаковке, как в цитрамоне: ацетилсалициловая кислота + кофеин + парацетамол).

Дозировка и концентрация

Сколько в таблетках и капсулах активного вещества, подскажут миллиграммы. Для мазей его концентрация указана в процентах. Скажем, 1% от объема лекарства –

это доля действующего вещества. Остальные 99% – вспомогательная основа: вазелин, ланолин и другие добавки. У сиропов дозировка идет в миллилитрах, и в упаковку часто кладут мерную ложку или стаканчик.

Лекарственная форма

Таблетка или сироп? Капсулы или мазь? Не нужно гадать, на упаковке все написано. Там же указано, сколько в ней таблеток или какой объем, если вы купили

флакон или тубу.

Цифровой код

Не пугайтесь, если увидели длинную последовательность букв и цифр. Выглядит это примерно так: XXMMYY. XX означает серию партии, MM – месяц изготовления препарата, а YY – год. При этом дата производства может указываться и отдельно, а длинная комбинация будет представлять серию и номер партии. К сроку годности эти цифры не имеют от-

ношения. Его на упаковке пропечатывают дополнительно.

Data Matrix-код и «Честный знак»

Код Data Matrix поможет убедиться, что вы купили оригинальный препарат, а не подделку. Он есть на каждой упаковке. Отсканируйте его через мобильное приложение «Честный знак». Там можно узнать всю информацию о препарате, вплоть до маршрута от завода до аптеки.